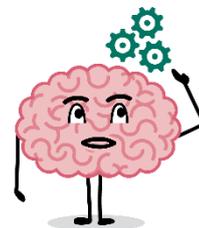


LES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES



Quelques explications

Traduit par Elise Pinoteau

Aviez-vous peut-être déjà ressenti que quelque chose n'allait pas juste après avoir pris vos médicaments ? Peut-être que vous ne remarquez pas les effets secondaires directement, mais quelques temps après, vous notez des choses inhabituelles comme la prise de poids, des troubles de l'humeur, des problèmes digestifs ou encore des pertes de cheveux. Dans cet interview nous allons découvrir ce que nous avons besoin de savoir au sujet des effets secondaires, des interactions, et autres effets négatifs provenant des médicaments, et comment éviter les plus sévères.

Dr Shivang Joshi, spécialiste des céphalées et migraine, expert en pharmacologie, mais aussi professeur associé à l' University of Buffalo School of Pharmacy tout en travaillant à la DENT Neurological Institute va nous aider à y voir plus clair.

Quelle est la différence entre effet secondaire et effet indésirables liés aux médicaments ?

Dr Joshi: Parfois, tous ces termes peuvent être un peu déroutants. Un effet secondaire est un terme non spécifique et générique se référant aux désagréments liés à un médicament. Une réaction indésirable est davantage liée aux désagréments d'un médicament à des doses normales. Et enfin, un effet indésirable ou paradoxal médicamenteux est nocif, il survient quand le patient prend des doses inappropriées.

Pourquoi les patients migraineux sont-ils plus exposés aux effets indésirables des médicaments ?

Dr Joshi: Fait intéressant, une étude a examiné les patients ayant pris du topiramate (Epitomax® / Topamax®) pour les migraines et pour les troubles épileptiques. Aux mêmes doses, les patients souffrant de migraine étaient plus susceptibles d'avoir des effets indésirables que les patients épileptiques. Cela confirme ce que nous savons déjà : les cerveaux des migraineux sont différents des patients non migraineux. En effet leur cerveau est hyperexcitable. Rappelez-vous d'une chose, le cerveau n'aime pas trop les changements. Il est donc possible que les patients souffrant de migraines, soient plus susceptibles d'avoir des effets indésirables liés aux médicaments.

Qu'est-ce que le syndrome sérotoninergique et comment savoir si vous en êtes atteint ?

Dr Joshi: Je tiens à souligner un point très important pour les patients qui prennent des triptans et des antidépresseurs à base de sérotonine: l'American Headache Society a publié un rapport de consensus suggérant que la monothérapie (le fait de prendre un seul antidépresseur) tout en ne prenant des triptans, ne s'est pas avéré augmenter significativement le risque de syndrome sérotoninergique.

Le syndrome sérotoninergique est quelque chose de très rare, mais malheureusement le risque zéro n'existe pas. Vous devez donc être prudent si vous prenez plusieurs antidépresseurs et un/plusieurs triptan(s). Les symptômes peuvent comprendre :

- Une agitation
- Une augmentation des réflexes
- Une augmentation de la température

Les antidépresseurs, peuvent donc être efficaces, mais ils doivent être utilisés avec prudence. De plus, comme je l'ai suggéré, si vous avez des changements d'humeur négatifs (tristesse, plus envie de rien, fatigue...), il est souhaitable de contacter votre médecin au plus vite, car ce n'est pas un phénomène dose-dépendant, et cela peut se produire même à très faible dose.



MIGRAINE WORLD SUMMIT

Carl Cincinnato and Paula K. Dumas
Co-Hosts, Migraine World Summit
Phone: 1-888-525-6449
Email: info@migraineworldsummit.com
Web: www.migraineworldsummit.com



www.lavoixdesmigraîneux.fr